

Vragenlijst: Durf jij nieuw voedsel te eten?

Toelichting: Deze vragenlijst kun je voor jezelf invullen maar ook voor je kind.

- Dit is een vragenlijst van 10 vragen. Durf jij of durft je kind nieuw voedsel te eten?
- Denk kort na over het antwoord dat het beste bij jou of bij je kind past.
- Omcirkel het cijfer dat hoort bij het antwoord van je keuze. Tel de cijfers bij elkaar op.
- Aan het eind van de vragenlijst vind je een link. Door op de link te klikken kom je erachter of jij of je kind angstig is voor nieuw voedsel.

1. Ik/mijn kind proeft altijd eten dat ik/hij/zij nog niet kent.

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Een beetje mee eens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee oneens
6. Mee oneens
7. Helemaal mee oneens

2. Ik/mijn kind vertrouwt nieuw voedsel niet.

1. Helemaal mee oneens
2. Mee oneens
3. Een beetje mee oneens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee eens
6. Mee eens
7. Helemaal mee eens

3. Wanneer ik/mijn kind niet weet wat er in voedsel zit, zal ik/hij/zij het niet proberen.

1. Helemaal mee oneens
2. Mee oneens
3. Een beetje mee oneens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee eens
6. Mee eens
7. Helemaal mee eens

4. Ik/mijn kind houdt van voedsel uit verschillende landen.

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Een beetje mee eens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee oneens
6. Mee oneens
7. Helemaal mee oneens

5. Ik/mijn kind vindt voedsel uit andere culturen zo vreemd dat ik/hij/zij het niet eet.

1. Helemaal mee oneens
2. Mee oneens
3. Een beetje mee oneens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee eens
6. Mee eens
7. Helemaal mee eens

6. Wanneer ik/mijn kind op visite is bij andere mensen, zal ik/hij/zij nieuw voedsel uitproberen.

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Een beetje mee eens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee oneens
6. Mee oneens
7. Helemaal mee oneens

7. Ik/mijn kind is bang om voedsel te eten dat ik/hij/zij nog nooit gehad heeft.

1. Helemaal mee oneens
2. Mee oneens
3. Een beetje mee oneens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee eens
6. Mee eens
7. Helemaal mee eens

8. Ik/mijn kind is erg precies over welk voedsel ik/hij/zij wil eten.

1. Helemaal mee oneens
2. Mee oneens
3. Een beetje mee oneens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee eens
6. Mee eens
7. Helemaal mee eens

9. Ik/mijn kind eet bijna alles.

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Een beetje mee eens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee oneens
6. Mee oneens
7. Helemaal mee oneens

10. Ik/mijn kind houdt ervan om onbekende buitenlandse restaurants uit te proberen.

1. Helemaal mee eens
2. Mee eens
3. Een beetje mee eens
4. Niet mee eens noch mee oneens
5. Een beetje mee oneens
6. Mee oneens
7. Helemaal mee oneens

Ben je benieuwd naar de uitslag, kijk dan op de onderstaande link

<http://www.inkaatjeskeuken.nl/uitslag>

- Patricia Pliner heeft deze vragenlijst ontwikkeld en getest. Zij is een Canadese onderzoeker.
- P. Pliner (1994), "Development of food neophobia in children", in: *Appetite* 23 (2), pp. 147-163.
- Vertaald door Karen den Dekker, In Kaatjes Keuken (2016).